



Mensa des Fördervereins: Freunde des Rupert-Neß-Gymnasiums
und der Rupert-Neß-Realschule Ottobeuren e.V.

Speiseplan vom 20.10. – 23.10.2025

KW:43

	Montag 20.10.2025	Dienstag 21.10.2025	Mittwoch 22.10.2025	Donnerstag 23.10.2025
Menü 1	Crispy Chickenburger mit Kartoffelspalten ^{1,2,3}	Kartoffelgulasch mit Laugengebäck ¹	Putencurry mit Couscous und Erbsen ¹	Buchstabensuppe Reisauflauf mit Kompott
Menü 2	Veggieburger mit Kartoffelspalten ^{1,2,3}	Bratkartoffeln mit Lauch und Quarkdip ²	Couscous mit Brokkoli und Feta ^{1,2}	Reisauflauf mit Paprika und Zucchini ^{2,3}

Zu jeder Mahlzeit könnt ihr euch einen gemischten
Salatteller von der Salatbar zusammenstellen

Liste der von uns verwendeten Allergene:

1. Glutenhaltiges Getreide	5. Fisch
2. Milchprodukte	6. Sesam
3. Eier	7. Nüsse
4. Soja	8. Sellerie
	9. Senf

Änderungen vorbehalten!

